

praxis monika schneider

Gesundheit ♦ Bewegung & Atem ♦ Ernährung ♦ Schulungen ♦ Massagen

Oberhof 2 8427 Freienstein

Telefon 044 876 01 44

Mail rundum@monikaschneider.ch

www.monikaschneider.ch

Freienstein, 1. Juni 2010

Beckenboden-Übungstreffen 2010 fürs 2.Halbjahr

Liebe ehemalige Kursteilnehmerin

Anbei die **BeBo-Treff Daten** an denen Du erneut mit Spass trainieren kannst.
Wir arbeiten mit Bekanntem und Bewährtem sowie mit neuen Impulsen.
Beachte bitte die neuen Zeiten!

Wichtig: Bitte melde Dich jeweils bis zum Montagabend an oder ab, per E-Mail, per Fax 044 876 0142, per Telefon 044 876 0144, oder per SMS 076 576 2636. Besten Dank!

Daten : 25.08.2010
22.09.2010
27.10.2010
17.11.2010
8.12.2010

Zeit: 10.00-11.30 Uhr

Ort: Oberhof 2, Freienstein

Kosten: CHF 20.- pro Stunde

Ich freue mich auf Dich

Monika