

praxis monika schneider

Gesundheit • Bewegung & Atem • Ernährung • Schulungen • Massagen

Oberhof 2 8427 Freienstein
Telefon 044 876 01 44
Mail rundum@monikaschneider.ch
www.monikaschneider.ch

Freienstein, 1. Juni 2010

Zilgrei-Übungstreffen 2010 fürs 2.Halbjahr

Liebe ehemalige Kursteilnehmerin

Du hast vor längerem oder kürzerem an einem **Zilgrei-** Kurs teilgenommen und Erfahrungen damit gemacht.

Auffrischung und neue Impulse, Erfahrung, Routine und Austausch bekommst Du an den Übungstreffen. Wir bearbeiten primär die aktuellen Probleme und Wünsche.

Wichtig: Bitte melde Dich jeweils bis zum Montagabend an oder ab, per E-Mail, per Fax 044 876 0142, per Telefon 044 876 0144, oder per SMS 076 576 2636. Besten Dank!

Daten : 31.08.10
21.09.10
26.10.10
23.11.10

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Oberhof 2, Freienstein

Kosten: CHF 20.- pro Stunde

Ich freue mich auf Dich

Monika